



Psychotherapie  
Schmaderer

Potentialorientierte  
Psychotherapie betrachte ich als  
Hauptsäule meiner  
psychotherapeutischen Arbeit.

Wichtige Informationen zur  
Kostenübernahme

# Psychotherapie Markus Schmaderer

## Therapiemethoden

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (Erwachsene)  
Zusatzqualifikation in
  - Gruppenpsychotherapie
  - EMDR Eye-Movement-Desensitization-Reprocessing
- Potentialorientierte Psychotherapie: Methodenübergreifende Weiterbildung nach Dr. W. Bütting, ZIST, Penzberg bei München mit Elementen aus der Körperpsychotherapie, Bioenergetik, systemischer Therapie, Hypnotherapie, Gestalttherapie, etc.
- Musiktherapie



Potentialorientierte Psychotherapie ist als Variante der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie zu sehen, die auf dem Menschenbild der humanistischen Strömungen aufbaut. Der Mensch wird begleitet mit der Neugierde zur Entdeckung des in ihm liegenden menschlichen Potentials. Das Individuum wird dabei in dem Spannungsfeld zwischen dem Drang zur Entfaltung in seiner Individualität und der Anpassung an die Normen seines Lebenskontextes betrachtet. Ziel der potentialorientierten Psychotherapie ist es dabei nicht nur anstehende Probleme und damit in Verbindung stehende innere Konflikte zu lösen, sondern Sie dabei zu begleiten, ein vollständigeres Leben zu führen. Dabei werden unbewusste und im Menschen liegende Potentiale erfahren und der Einzelne ermutigt, mehr von dem zu leben, was in ihm bereits als Wesensart angelegt ist.

Mehr zur Methode auf den Seiten der ZIST Akademie [www.zist.de](http://www.zist.de)

## Informationen zur **Kostenübernahme**

1. **Da ich eine Privatpraxis führe, ist die Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen nur in Ausnahmefällen möglich** (Kostenerstattungsverfahren, das Sie bitte vorab mit Ihrer Krankenkasse klären).
2. **Private Krankenversicherungen** übernehmen in der Regel die Kosten für eine Psychotherapie. Auch in diesem Falle macht es Sinn, sich vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Rahmenbedingungen zu informieren.
3. **In folgenden Fällen übernehmen weitere Leistungsträger die Kosten für Psychotherapie:**
  - Beihilfe- sowie Heilfürsorgeberechtigte (u.a. Beamte, PolizistInnen, LehrerInnen)
  - Berufsgenossenschaften (bei psychischen Folgeerkrankungen von Arbeitsunfällen)
  - SoldatInnen

Voraussetzung in allen Fällen ist, dass eine psychische oder psychosomatische Störung von Krankheitswert (nach den Psychotherapierichtlinien) vorliegt.

4. **SelbstzahlerInnen:** Ich biete Psychotherapie und Coaching auch für Selbstzahler an. Die Kosten dabei müssen selbst übernommen werden und werden von Privatkassen nur in Ausnahmefällen übernommen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich.